

## Banque de sujets pour la préparation des initiateurs

*Ces sujets seront utilisés dans le cadre des examens initiateurs de notre CTR, il suffit de prendre un nombre de sujets dans la banque sachant qu'il doit avoir dans la liste de sujets examen 40% de sujets pédagogie sans scaphandre*

---

### Sujet 1

Un licencié de votre club est inscrit pour une formation du niveau 1.

- **Conduisez une séance sur les différentes techniques de palmage dont votre élève a besoin pour évoluer en libre et en scaphandre**

#### **Attentes :**

Début de formation

Découverte des différents types de palmage

La séance peut se faire sans utilisation du bloc.

---

### Sujet 2

Un licencié de votre club est inscrit pour une formation du niveau 1.

- **Conduisez une première séance sur la découverte du gilet stabilisateur.** Sachant que votre élève en est équipé pour chacune de ses plongées.

#### **Attentes :**

Début de formation

Découverte du gilet ; ce n'est pas une première séance de stabilisation.

---

### Sujet 3

Un licencié de votre club à obtenu son N1 la saison dernière. Il a effectué quelques plongées cet été et il décide, en octobre de s'inscrire à la formation niveau 2.

- **Conduisez une première séance ayant pour thème l'apnée**

#### **Précision :**

L'élève n'a pas une pratique régulière de l'apnée : il n'est pas chasseur

#### **Attentes :**

Evaluation initiale des capacités du N1

Connaissance de l'objectif de l'apnée sur la formation N2

Pas de recherches de performances

---

## Sujet 4

Un licencié de votre club est inscrit pour une formation du niveau 1.

- **Conduisez une séance sur les différentes techniques d'immersion dont votre élève a besoin pour évoluer en libre et/ou en scaphandre**

### Attentes :

Début de formation

On veut les 2 techniques

Si la durée de l'apnée est faible, les techniques d'immersion peuvent être considérées avant l'apnée

---

## Sujet 5

- Vous devez conduire une première séance pour un stagiaire préparant le niveau 2 et assidu aux cours de votre club, **ayant pour thème l'assistance avec le gilet stabilisateur**

### Attentes :

Début de formation N2

Définition objectif et gestuelles

---

## Sujet 6

Un licencié de votre club est inscrit pour une formation du niveau 1.

- **Conduisez une séance de perfectionnement ayant pour thème les différentes techniques de palmage en libre et/ou en scaphandre**

### Attentes :

Milieu de formation

Remédiation de problèmes simples

Notion de durée et de distance

---

## Sujet 7

Un licencié de votre club est inscrit pour une formation du niveau 1.

- **Conduisez une séance de perfectionnement ayant pour thème les différentes techniques d'immersion**

### Attentes :

Milieu de formation

Evaluation initiale

Remédiation des techniques d'immersion

Pas de recherches de performances

---

## Sujet 8

Un licencié de votre club est inscrit pour une formation du niveau 1.

- **Conduisez une première séance ayant pour thème le signe « je n'ai plus d'air ».**

### Attentes :

Milieu de formation

L'élève sait recevoir ou prendre l'octopus

---

## Sujet 9

Un licencié de votre club est inscrit pour une formation du niveau 1.

- **Conduisez une 2ème séance ayant pour le thème le signe « je n'ai plus d'air ».**

### Attentes :

Milieu de formation

Evaluation initiale de la réception de l'octopus

Echange d'embout au fond en dynamique (Receveur avant d'être donneur). Simulation.

---

## Sujet 10

Un licencié de votre club est inscrit pour une formation du niveau 1.

- **Conduisez la 1ère séance ayant pour thème la stabilisation avec le gilet stabilisateur**

### Attentes :

Milieu de formation

Pré requis nécessaires

---

## Sujet 11

Un licencié de votre club est inscrit pour une formation du niveau 1.

- **Conduisez une séance sur l'initiation au vidage de masque**

### Attentes :

Milieu de formation

Objectif : être capable de vider seul son masque (à ½ rempli) en petite profondeur.

La dissociation bucco nasale peut être un pré requis ou faire partie intégrante de la séance suivant ce que décide le candidat

---

## Sujet 12

Un licencié de votre club est inscrit pour une formation du niveau 2.

- **Conduisez la première séance ayant pour thème la panne d'air**

### Attentes :

Evaluation des compétences du N1.

Définition de l'objectif du N2

Travail de positionnement des N2

---

## Sujet 13

Un licencié de votre club est inscrit pour une formation du niveau 1.

- **Conduisez une séance sur les différentes techniques de mise à l'eau dont votre élève a besoin pour évoluer en libre et/ou en scaphandre**

### Attentes :

Définition des justificatifs des techniques

---

## Sujet 14

Un licencié de votre club est inscrit pour une formation du niveau 1.

- **Conduisez une séance sur les différentes techniques d'immersion que votre élève a besoin pour évoluer en libre et/ou en scaphandre**

### **Attentes :**

Début de formation

On veut les 2 techniques

Si la durée de l'apnée est faible, les techniques d'immersion peuvent être considérées avant l'apnée

---

## Sujet 15

Un licencié de votre club est inscrit pour une formation du niveau 1.

- **Conduisez une séance sur le lâcher reprise d'embout**

### **Attentes :**

Début de formation

Inspiratoire, expiratoire

Bonne justification.

Attention aux pré requis selon la zone de profondeur.

---

## Sujet 16

Un licencié de votre club est inscrit pour une formation du niveau 1.

- **Conduisez une séance sur la remontée avec embout (REC)**

### **Attentes :**

Début de formation

Justification

Sécurité, positionnement

---